

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.2.080.01,  
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО  
БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО  
ОБРАЗОВАНИЯ «СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ  
УЧЁНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА МЕДИЦИНСКИХ НАУК

аттестационное дело № \_\_\_\_\_

решение диссертационного совета от 18.12.2023 № 7

О присуждении Райлян Александре Ливиевне, гражданство РФ, учёной  
степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Физиологическая оценка эффективности прегравидарной подготовки у женщин репродуктивного возраста с нормальной и избыточной массой тела» по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных (медицинские науки) принята к защите 10.10.2023 (протокол № 4) диссертационным советом 21.2.080.01, созданным на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северный государственный медицинский университет» (г. Архангельск) Министерства здравоохранения Российской Федерации (163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, тел.: (8182)285791; e-mail: info@nsmu.ru; www.nsmu.ru), утверждённым приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 22.03.2022 № 252/нк.

Соискатель Райлян Александра Ливиевна, 2 марта 1990 года рождения, в 2014 году окончила ГБОУ ВПО «Тюменская государственная медицинская академия» Минздрава России по специальности «Педиатрия», в 2015 году окончила интернатуру по специальности «Акушерство и гинекология», в 2022 году аспирантуру на кафедре нормальной физиологии ФГБОУ ВО «Тюменский государственный медицинский университет» Минздрава России, работает ассистентом кафедры нормальной физиологии ФГБОУ ВО «Тюменский государственный медицинский университет» Минздрава России (625023, г. Тюмень, ул. Одесская, д. 54, тел.: (3452) 202197, e-mail: tgmu@tyumsmu.ru; https://www.tyumsmu.ru).

Диссертация выполнена на кафедре нормальной физиологии ФГБОУ ВО «Тюменский государственный медицинский университет» Минздрава



России.

Научный руководитель – доктор медицинских наук (03.03.01 – физиология), доцент Томилова Евгения Александровна, ФГБОУ ВО «Тюменский государственный медицинский университет» Минздрава России, профессор кафедры нормальной физиологии (625023, г. Тюмень, ул. Одесская, д. 54, тел.: (3452) 202197, e-mail: [tgmu@tyumsmu.ru](mailto:tgmu@tyumsmu.ru); <https://www.tyumsmu.ru>).

Официальные оппоненты:

1. Капилевич Леонид Владимирович, доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский Томский государственный университет» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, заведующий кафедрой спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и медицины (6340450, г. Томск, пр. Ленина д. 36; тел.: (3822)529852; e-mail: [rector@tsu.ru](mailto:rector@tsu.ru); <https://www.tsu.ru>).

2. Смелышева Лада Николаевна, доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курганский государственный университет» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, руководитель академической кафедры анатомии и физиологии человека имени А.П. Кузнецова (640020, г. Курган ул. Советская, д. 63, стр. 4, тел.: (3522)654999; e-mail: [rector@kgsu.ru](mailto:rector@kgsu.ru); <http://www.kgsu.ru>) дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России (454092, г. Челябинск, ул. Воровского, д. 64, тел.: (351) 2327371; e-mail: [kanc@chelsma.ru](mailto:kanc@chelsma.ru), <https://susmu.ru>) в своём положительном отзыве, подписанном д.м.н. по специальности 03.03.01 – физиология, доцентом Е.Н. Ермолаевой, профессором кафедры нормальной физиологии имени Ю.М. Захарова, и утверждённом А.Г. Мирошниченко, д.м.н., доцентом, и.о. ректора федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации,

указала, что диссертация А.Л. Райлян соответствует требованиям п.п. 9, 10 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842, с изменениями от 21.04.2016 № 335, от 20.03.2021 № 426, от 11.09.2021 №1539.

Соискатель имеет 17 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 17 работ, достоверно отражающих содержание диссертации, общим объёмом 9,9 печатных листов, авторский вклад 8,4 печатных листов (85%), из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 6 работ.

Наиболее значительные научные работы по теме диссертации:

1. Индивидуально-типологический подход к коррекции двигательного режима у женщин репродуктивного возраста с избыточной массой тела / А.Л. Райлян, Г.Д. Галиева, Е.А. Томилова, В.В. Колпаков, Т.В. Беспалова // Человек. Спорт. Медицина. – 2021. – Т. 21, № 4. – С. 95-106.
2. Критерии комплексной оценки избыточной массы тела у женщин различных функциональных типов конституции / А.Л. Райлян, Е.А. Томилова, Е.В. Сапоженкова, Г.Д. Галиева // Ульяновский медико-биологический журнал. – 2021. – № 1. – С. 105-113.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы: д.м.н. (03.00.13 – физиология), доцента, заведующего кафедрой физиологии и спортивной медицины БУ ВО ХМАО – Югра «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия» (628011, г. Ханты-Мансийск, ул. Мира, д. 40, тел.: (3467) 939001, e-mail: [priemnaya@hmgma.ru](mailto:priemnaya@hmgma.ru), <https://hmgma.ru/>) А.П. Койносова; д.м.н. (03.03.01 – физиология), профессора, заведующего кафедрой нормальной физиологии ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный медицинский университет» Минздрава России (355017, г. Ставрополь, ул. Мира, д. 310, тел.: (8652)352331, e-mail: [postmaster@stgmu.ru](mailto:postmaster@stgmu.ru), <https://stgmu.ru>) Л.Д. Цатурян; д.м.н. (03.03.01 – физиология), доцента, профессора кафедры нормальной физиологии ФГБОУ ВО «Ивановская государственная медицинская академия» Минздрава России (153012, г. Иваново, Шереметевский проспект, д. 8, тел.: (4932)301766, e-mail: [adm@isma.ivanovo.ru](mailto:adm@isma.ivanovo.ru), <https://ivgma.ru/>) Е.К. Голубевой; д.м.н. (03.00.13 – физиология), профессора, заведующего кафедрой физиологии ФГБОУ ВО «Тверской государственный медицинский университет» Минздрава России



(170100, г. Тверь, ул. Советская, д. 4, тел.: (4822)321779, e-mail: info@tvgmu.ru, <https://tvgmu.ru/>) И.И. Макаровой; д.м.н. (03.00.13 – физиология), профессора, заведующего кафедрой нормальной физиологии ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный медицинский университет» Минздрава России (460000, г. Оренбург, ул. Советская, д. 6, тел.: (3532)500606, e-mail: rector@orgma.ru, <https://www.orgma.ru/>) И.В. Мирошниченко. Отзывы положительные, принципиальных замечаний нет, содержат уточняющие вопросы, на которые в ходе дискуссии даны развёрнутые ответы.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их широкой известностью своими достижениями в физиологии двигательной активности, изучением вопросов нейрогуморальной регуляции функций женского организма, наличием публикаций в соответствующей сфере исследования и компетенцией определить научную и практическую ценность диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработан научный подход к изучению распределения уровня двигательной активности, индекса массы тела и их соотношения в популяции здоровых женщин репродуктивного возраста Тюменской области;

предложен алгоритм последовательного повышения уровня двигательной активности на фоне приёма профилактической дозы витамина D в период прегравидарной подготовки женщин репродуктивного возраста;

доказана физиологическая эффективность алгоритма повышения уровня двигательной активности, снижения массы тела и наступления беременности у женщин репродуктивного возраста в периоде прегравидарной подготовки;

введены индивидуально-типологические критерии и фазы прегравидарной подготовки для женщин репродуктивного возраста с нормальной и избыточной массой тела.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказана необходимость оценки физиологических параметров центильного распределения двигательной активности и массы тела у женщин репродуктивного возраста для успешного зачатия, нормального течения беременности и рождения здорового ребёнка;

применительно к проблематике диссертации результативно использована физиологическая оценка показателей индивидуального здоровья женщин репродуктивного возраста с применением центильного метода для прогноза эффективности их прегравидарной подготовки;

изложены новые концептуальные положения физиологической оценки вариабельности популяционной нормы привычной двигательной активности у женщин репродуктивного возраста;

раскрыты мультипараметрические характеристики уровня двигательной активности, соматометрического статуса, функциональных показателей сердечно-сосудистой системы и фосфорно-кальциевого обмена у женщин здоровой популяции;

изучены внутрисистемные и межсистемные физиологические механизмы взаимосвязи двигательной активности с морфофункциональными показателями у женщин 20-35 лет;

проведена модернизация алгоритма оценки эффективности элементов прегравидарной подготовки здоровых женщин 20-35 лет в части физиологической коррекции уровня двигательной активности и массы тела.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработан и внедрён новый алгоритм физиологической коррекции уровня двигательной активности в период прегравидарной подготовки в практическую деятельность медико-профилактических учреждений – ГАУЗ ТО «Городская поликлиника №1» (625022, г. Тюмень, ул. Заречный проезд, д. 4/1, тел.: (345)2255734), акт внедрения от 15.03.2022; ГАУЗ ТО «Городская поликлиника №5» (625049, г. Тюмень, ул. Московский тракт, д. 35а, тел.: (345)2560005), акт внедрения от 30.03.2022; ГАУЗ ТО «Городская поликлиника №12» (625028, г. Тюмень, ул. Народная, д. 6/1, тел.: (345) 2561200), акт внедрения от 05.06.2023; ООО «Мать и дитя Тюмень» (625062, г. Тюмень, ул. Юрия Семовских, д. 20, тел.: (800)7007001), акт внедрения от 14.02.2022; в учебный и научный процесс БУ ВО ХМАО-Югры «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия» (628011, г. Ханты-Мансийск, ул. Мира, д. 40, тел.: (3467)324588, акт внедрения от 11.02.2022; ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России (625023, г. Тюмень, ул. Одесская, д. 54, тел.: (3452) 202197), акт внедрения от 11.04.2022;



определены физиологические критерии прегравидарной подготовки к первой беременности для здоровых женщин 20-35 лет;  
создана система оценки физиологической нормы показателей уровня двигательной активности, индекса массы тела и их соотношения в виде коэффициента нормативного соответствия для женщин 20-35 лет;  
представлены рекомендации по индивидуальной оценке уровня двигательной активности и массы тела у женщин репродуктивного возраста.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:  
результаты получены с использованием, в том числе сертифицированной медицинской аппаратуры, привлечением профильных специалистов, адекватной оценки изучаемых показателей, корректной статистической обработки;  
теория построена на известных, проверяемых фактах, согласуется с опубликованными данными по теме диссертации, полученными отечественными и зарубежными авторами;  
идея базируется на методологической основе концепции типологической variability физиологической индивидуальности В.В. Колпакова (2009);  
использовано сравнение авторских данных и данных, полученных ранее по исследуемой тематике нейрогуморальной регуляции функций у женщин репродуктивного возраста при прегравидарной подготовке (Никитюк Д.Б., 2015; Гиршева Е.М. и соавт., 2016; Куликов А.М., 2018);  
установлено, что полученные результаты исследования не противоречат научным данным, представленным в независимых источниках по данной тематике (Туровина Е.Ф., 2020; Смелышева Л.Н., 2020; Макарова Е.Л., Олина А.А., 2020);  
использованы выборочные совокупности изучения физиологических показателей – двигательной активности, соматометрии, функционального состояния сердечно-сосудистой системы, фосфорно-кальциевого обмена – у женщин с нормальной и избыточной массой тела.

Личный вклад соискателя состоит в:  
разработке дизайна исследования, наборе и оценке материалов исследования, использовании комплекса валидных методов и применении современных статистических методов обработки.

В ходе защиты диссертации были высказаны некоторые критические

Соискатель Райлян А.Л. согласилась с замечаниями и аргументированно ответила на все задаваемые в ходе заседания вопросы по индивидуально-типологическим особенностям динамики показателей до и после прегравидарной подготовки.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 10 человек, из них 5 докторов наук по научной специальности рассматриваемой диссертации 1.5.5. Физиология человека и животных (медицинские науки), участвовавших в заседании, из 14 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за – 10, против – 0, недействительных бюллетеней – 0.

Вилова Татьяна Владимировна